



THE DIAMOND APPROACH®

Informatie over de Ridhwan School en de mogelijkheid om sessies te volgen.

Diamond Approach

In de Ridhwan school komen oosterse filosofie en westerse psychologie samen. We onderzoeken wie we zijn voorbij onze overtuigingen en zelfbeelden. En waar de ideeën over onszelf het vrije stromen van wie we van nature zijn in de weg staan. Maar ook hoe onze geschiedenis deze gevormd heeft. Het is met nadruk geen therapie en de intentie is niet om een probleem op te lossen op zakelijk of persoonlijk vlak. Het is een open onderzoek dat inzicht geeft in de ontwikkeling en diepte van je ziel.

In de sessies hoef je nergens anders te zijn dan waar je op dat moment bent, er hoeft niets te veranderen. Daar waar je bent is precies goed. Alle ervaringen, zonder onderscheid, zijn welkom en een mogelijke start voor verdieping en begrip. Deze open en nieuwsgierige blik is het uitgangspunt van het zelfonderzoek. In dit proces komt vaak ook onze innerlijke kritische stem naar voren. Het deel in onszelf dat oordeelt, voorkeuren heeft en doelen nastreeft. Ook deze stem wordt in het zelfonderzoek meegenomen.

Juist door bij de directe ervaring te blijven ontvouwt zich als vanzelf een volgend moment en nieuw inzicht. Als leraar ondersteun ik dit proces van in het moment aanwezig zijn en de ontvouwing die daaruit volgt.

Wie ben ik

Mijn naam is Klaartje Berkelmans. Een groot deel van mijn leven werkte ik in de creatieve sector als zelfstandig illustrator. Vorm, kleur, en textuur zijn kwaliteiten die mij opvallen in de wereld om me heen. Maar ik ben ook gefascineerd door datgene wat niet meteen in woorden te benoemen valt: het mysterie van het bestaan. En hoe de diepte en gelaagdheid daarvan tot uitdrukking komen in mijzelf, in mijn relaties met anderen en het dagelijkse leven.

Mijn eerste kennismaking met de Ridhwan school en de beoefening van zelfonderzoek was in 2008. Het zelfbeeld wat ik tot dan toe voor statisch en vastomlijnd had gehouden ('zo ben ik nu eenmaal') opende en verruimde zich. Wie ik was bleek ruimer, meer fluïde en gelaagd, zonder definitief eindpunt.

Wat mij helpt om mezelf vollediger te leren kennen, is het inclusieve karakter van de Diamond Approach. Alle delen van mezelf zijn welkom. En omdat geen enkel gevoel of ervaring wordt uitgesloten ontstaat er ruimte om alles open en nieuwsgierig te onderzoeken

De ervaring van steeds verdere opening en ontvouwing heeft altijd een grote aantrekkingskracht op mij gehad. Onderdeel van mijn persoonlijke proces was een groeiende wens om hier ook anderen in te begeleiden. Binnen de school volgde ik een intensief lerarentraject van ruim 10 jaar en sinds 2022 ben ik naast student ook Diamond Approach leraar. Ik waardeer het om enerzijds nooit uitgeleerd te zijn en tegelijkertijd anderen in hun eigen ontdekkingsproces te mogen ondersteunen.

Door de afgelopen 25 jaar heen volgde ik cursussen en workshops op het gebied van bio-energetica, tantra en systemisch werk. Naast mijn werk als Diamond Approach leraar ben ik trainer persoonlijke ontwikkeling bij de Baak.

Diamond Approach sessies

Mogelijk ben je al student in een Diamond Approach groep, ken je het werk van Almaas of resoneert deze informatie. Wanneer je geïnteresseerd bent in het volgen van sessies of meer informatie wilt, kun je contact met me opnemen.

Telefonisch kan dat op 06-48680572, mailen kan via: info@klaartjeberkelmans.nl

Een vragenlijst voorafgaand aan de eerste sessie maakt deel uit van de aanmeldprocedure. Sessies duren een uur en zijn 90 euro (incl. BTW)

Ridhwan

Het woord 'Ridhwan' komt uit de Soefi traditie. Het betekent 'tevreden en bevredigend'. Voor mij beschrijft het het gevoel van thuiskomen bij mezelf. Een tevredenheid die voorbij de voorwaarde van een gelukkige of prettige ervaring gaat. Een gevoel dat tastbaar wordt als je bij de waarheid van je ervaring in het moment blijft, wat die ervaring ook is.

Diamond Approach / Diamant Benadering

Een diamant heeft meerdere facetten en is helder en krachtig. In de Ridhwan School kijken we naar onszelf vanuit meerdere perspectieven. De verschillende invalshoeken zijn niet los van elkaar te zien, maar vormen één geheel. In het zelfonderzoek verkennen we die verschillende facetten binnen onszelf. We doorzien de identificaties en kunnen delen van ons zelfbeeld loslaten. Wanneer we onszelf leren kennen als wat we ten diepste zijn, is er een ervaring van helderheid en scherpte.